Stages de tennis TCU 2019-2020

- ☐ Du 28 au 31 octobre 2019
- ☐ Du 2 au 5 mars 2020
- ☐ Du 27 au 30 avril 2020

Nom : ……Prénom : ……
Date de naissance : …… Sexe : ……
Adresse : ……
……
Tel : …… Mail : ……

FORMULE

9h30 : Accueil des joueurs
10h-12h : Jeux de courses ludiques, exercices techniques
12h-13h30 : Pause déjeuner au club
13h30-15h30 : Exercices techniques et tactiques
15h30 -17h : Matchs d'entrainements, opposition

stages encadrés par un enseignant diplômé d'état

Formule 7/10 ans ☐ 1 jour : …… ☐ 2 jours

Stages 7-10 ans
Niveau rouge/orange

Lundi et/ou mardi

Tarifs
1 jour 35€
2 jours 65€

Formule 11/16 ans ☐ 1 jour : …… ☐ 2 jours

Stages 11-16 ans
Niveau vert/dur

Mercredi et/ou jeudi

Tarifs
1 jour 35€
2 jours 65€

Pour les non licenciés, prévoir un supplément de 5€
Règlement à l'ordre du TC USTARITZ